

## **Esteatosis Hepática: ¿Preludio de diabetes tipo 2 en población pediátrica?**

Loureiro, C., Martínez-Aguayo, A., Campino, C., Carvajal, C., Fardella, C., & García, H. (2014). Esteatosis Hepática: ¿Preludio de diabetes tipo 2 en población pediátrica?. *Nutrición Hospitalaria*, 29(2), 350-358.

### **Abstract**

El hígado graso no alcohólico (HGNA) es una complicación frecuente en pacientes obesos y se correlaciona con insulino resistencia (IR) y diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Alanina aminotransferasa (ALT) se ha reconocido como un marcador bioquímico de HGNA y es utilizada para tamizaje de esta enfermedad. Objetivos: Evaluar la asociación entre niveles plasmáticos de aminotransaminasas, con variables antropométricas, marcadores de insulino resistencia e inflamación en población pediátrica. Sujetos y Métodos: Se estudiaron 348 sujetos (52,7% mujeres), con edades entre los 4,9 y 15,6 años. Se realizó antropometría y determinación sérica de: Aspartato aminotransferasa (AST), ALT, glicemia, insulina, perfil lipídico, PCR us, TNF- $\alpha$ , IL-6 y adiponectina. Se calculó el HOMA-IR, QUICKI y el HOMA- $\beta$ . Los resultados se expresaron como mediana y rango intercuartil. Las variables fueron transformadas Log10 previo estudio con correlación de Pearson. Resultados: ALT se correlacionó positivamente con: IMC- puntaje z ( $r = 0,335$ ), razón cintura / talla ( $r = 0,358$ ), insulina ( $r = 0,33$ ), HOMA-IR ( $r = 0,33$ ), HOMA- $\beta$  ( $r = 0,26$ ), TG /HDL- Col ( $r = 0,2$ ), PCR us ( $r = 0,3$ ) y negativamente con QUICKI ( $r = -0,25$ ) y adiponectina ( $r = -0,113$ ). No fueron significativas las correlaciones de ALT con glicemia, TNF- $\alpha$  e IL-6. Conclusión: En este estudio demostramos que ALT, se correlacionó significativamente con insulino resistencia y marcadores de inflamación, todos ellos son reconocidos como factores de riesgo para pre-diabetes. ALT debe ser parte de la evaluación de todo niño obeso, especialmente en aquellos con otros riesgos cardiometabólicos, dado que podría predecir desarrollo posterior de DM2. Estudio de imágenes son necesarios para confirmar presencia de HGNA en esta población..

### **Keywords**

Hígado graso no alcohólico, Esteatohepatitis no alcohólica, Alanina amino transferasa, Insulino resistencia, Diabetes mellitus 2.