

La experiencia de ocio al aire libre en contacto con la naturaleza, como vivencia restauradora de la relación ser humano-naturaleza

Ried Luci, A. (2015). La experiencia de ocio al aire libre en contacto con la naturaleza, como vivencia restauradora de la relación ser humano-naturaleza. Polis. Revista Latinoamericana, (41). <10.4067/S0718-65682015000200029> Accessed 08 Oct 2020.

Abstract

El presente artículo ofrece una revisión de parte de la evidencia científica que ha se ha desarrollado en torno a los alcances de las experiencias de ocio en la naturaleza y su relación con el lugar de la práctica. En un primer momento discute por qué el ocio es un fenómeno estrechamente ligado con el desarrollo humano, afirmando que este último no es posible si no se modifica la actual relación ser humano-naturaleza. En segundo término, a través de la presentación de diversos datos y enfoques, se expone la idea de que las experiencias de ocio en contacto con la naturaleza son un camino privilegiado para la renovación de paradigmas de la relación ser humano-planeta tierra..

Keywords

Ocio, Naturaleza, Desarrollo, Experiencia, Leisure, Nature, Development, Experience.