

¿Es efectiva la N-acetilcisteína en el tratamiento de la fibrosis pulmonar?

Jeldres Pulgar, A., & Labarca, G. (2016). ¿ Es efectiva la N-acetilcisteína en el tratamiento de la fibrosis pulmonar?. Medwave, 16(Suppl3). <10.5867/medwave.2016.6555> Accessed 18 Dec 2020.

Abstract

La fibrosis pulmonar idiopática es una enfermedad respiratoria crónica y progresiva, que en etapas finales conlleva una alta mortalidad. Se han planteado múltiples opciones terapéuticas, entre ellas la N-acetilcisteína, pero su rol no está claramente establecido. Utilizando la base de datos Epistemonikos, la cual es mantenida mediante búsquedas en 30 bases de datos, identificamos ocho revisiones sistemáticas que en conjunto incluyen 16 estudios aleatorizados. Realizamos un metanálisis y tablas de resumen de los resultados utilizando el método GRADE. Concluimos que N-acetilcisteína probablemente aumenta el riesgo de hospitalización y exacerbaciones. Si bien no está claro si esto conlleva un aumento de mortalidad porque la certeza de la evidencia es muy baja, en general existe consenso en que no debiera utilizarse, a no ser que sea en el contexto de un nuevo estudio clínico..