

Cintura e índice de masa corporal: los mejores predictores antropométricos en la reducción y progresión de la agregación de factores de riesgo cardiometabólicos

Valentino, G., Bustamante, M. J., Durán, A. S., Orellana, L., Adasme, M., & Baraona, F. (2017). Cintura e índice de masa corporal: los mejores predictores antropométricos en la reducción y progresión de la agregación de factores de riesgo cardiometabólicos. Arch Latinoam Nutr, 67(3), 200-210.

Abstract:

El objetivo de este estudio fue determinar el impacto de la variación de distintas mediciones antropométricas en la evolución del síndrome metabólico (SM). El estudio fue prospectivo en 178 sujetos que asistieron a un programa de salud cardiovascular entre el año 2013 y 2016. Se recolectaron datos demográficos, historia médica, factores de riesgo cardiovascular, y se midió perfil lipídico, glicemia de ayuno, presión arterial y medidas antropométricas (IMC, perímetro de cintura y cadera y % de grasa corporal). Se consideró la agregación de 2 o más componentes de síndrome metabólico (SM), excluyendo cintura y se determinó la probabilidad de reversión del SM, considerándose como la reducción desde 2 o más componentes a 1 o ninguno. El tiempo de seguimiento promedio fue de 2 años. La edad promedio fue de 40 años y 37% eran mujeres. Según los modelos de odds proporcionales, ajustados por edad, sexo y tiempo de seguimiento, aquellos sujetos con 2 o más componentes de SM triplicaron su probabilidad de revertir el SM por cada reducción de 1 Kg/m² de IMC por año (OR IMC = 3,03; 1,74-5,28; p<0,001). En el caso de cintura, esta probabilidad aumentó en 52% por la reducción de 1 cm por año (ORcintura =1,52; 1,28-1,81; p<0,001). Finalmente una reducción de 0,01 en el índice cintura/cadera aumentó en 26% la probabilidad de revertir el SM (ORcintura/cadera =1,26; 1,06-1,491; p<0,01); sin embargo, el % de grasa corporal no tuvo un efecto significativo. Los cambios en IMC y circunferencia de cintura serían los parámetros antropométricos más confiables para monitorear la evolución del SM.

Keywords: Antropometría | Síndrome metabólico | Cintura | Relación cintura-cadera.

Creado: Viernes, 11 de Diciembre, 2020