

Efectos de mediano plazo de un programa de intervención para madres adolescentes.

Aracena, M., Krause, M., Pérez, J. C., Bedregal, P., Undurraga, C., & Alamo, N. (2013). Efectos de mediano plazo de un programa de intervención para madres adolescentes. Atención Primaria, 45(3), 157-164. doi:10.1016/j.aprim.2012.09.017

Abstract

Objetivo: Analizar los resultados a mediano plazo de un estudio experimental que evaluó el efecto de visitas domiciliarias realizadas por paraprofesionales en madres adolescentes durante el embarazo y el primer año de vida del hijo/a, exitoso en el corto plazo.

Diseño: De tipo cuantitativo, con seguimiento de cohortes.

Emplazamiento: Dos centros de salud pertenecientes al nivel socioeconómico bajo, en Santiago de Chile.

Participantes: De la muestra inicial de 104 adolescentes, 69 mujeres fueron contactadas a los 48 meses de edad de los hijos/as. La pérdida fue de un 33,6%.

Intervenciones: Las variables de resultado evaluadas fueron: salud mental materna, inserción familiar, social y laboral de la madre, interacción madre-hijo/a y desarrollo del lenguaje y socioemocional en los hijos/as. La variable independiente correspondió a la intervención visita domiciliaria.

Mediciones principales: Las evaluaciones se realizaron a los 12-15 y 48 meses de edad de los hijos/as, en las madres y niños/as de los grupos experimental y control, a través de distintos cuestionarios estandarizados.

Resultados: Los efectos positivos sobre la salud mental materna y el desarrollo del lenguaje del niño/a encontrados a los 12-15 meses no se mantienen a los 48 meses. Solamente hubo efectos estables en la continuación de la relación de pareja.

Conclusiones: Sobre la base de estos resultados se discute la importancia de mantener las intervenciones en el tiempo, para contrarrestar el desvanecimiento de los efectos iniciales.

Keywords: Embarazo adolescente, Visitas domiciliarias, Paraprofesionales, Efectos de intervención, Seguimiento a mediano plazo.

Creado: Miércoles, 13 de mayo 2020.

